



# Atletikforeningen Fremad Holbæk

## Referat ordinær generalforsamling – 16. marts 2024

Den 16. marts 2024 kl.16:00 samledes foreningens medlemmer i Multihuset på Holbæk Fælled, Arenavej 1, 4300 Holbæk for at afholde årets ordinære generalforsamling

Til stede var 16 stemmeberettigede medlemmer. Foreningen består af 78 medlemmer.

### Dagsorden

1. Valg af dirigent.
2. Beretning for det forløbne år.
3. Forelæggelse af regnskab for det forløbne år til godkendelse, samt økonomisk målsætning og budget for det kommende år.
4. Indkomne forslag.
  - A) Bestyrelsen stiller forslag om opdatering af vedtægterne. Se bilag A og B.  
Bilag A: Viser ændringer og forklaringer herpå.  
Bilag B: Er kopi af de nuværende vedtægter.
5. Valg af formand (1 år).  
Nanna Ferslev er på valg og genopstiller.
6. Valg af kasserer (2 år) – Ulige år.  
Helle Schultz er på valg og genopstiller.
7. Valg af næstformand – Lige år.  
Jason Overgaard er på valg og modtager genvalg.
8. Valg af ungdomsrepræsentanter (2 år – lige år) – en i lige år – en i ulige år. Mathias Geertsen har trukket sig fra bestyrelsen.
9. Valg af 3 menige bestyrelsesmedlemmer (2 år) – to i lige år – en i ulige år.  
Silje Ingemann Kristensen og Søren Helmer er på valg og modtager begge genvalg.  
Klaus Jensen og Gitte Abildgaard Kofoed har trukket sig fra bestyrelsen.  
Mike Andreas Andersen opstiller til bestyrelsen.
10. Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen.
11. Valg af 2 revisorer og 1 revisorsuppleant.  
Karine Helmer og May-Britt Bülow genopstiller som revisor.
12. Eventuelt.

### **Ad 1 – Valg af dirigent.**

Mike Andreas Andersen bød velkommen til dette års ordinære generalforsamling og fortalte, at der skulle udpeges en dirigent. Bestyrelsen ønskede, at Mike påtog sig dirigentrollen, hvilket forsamlingen gav sin opbakning til.

Mike Andreas Andersen blev valgt som dirigent.



Der skulle ligeledes vælges en referent. Da der ikke var nogen kandidater til referentposten, påtog Mike Andreas Andersen sig ligeledes denne rolle. Af samme årsag er dette referat ligeledes underskrevet af bestyrelsen.

Generalforsamlingen skulle jf. foreningens vedtægt § 4, stk. 2:

- Afholdes i marts måned.  
Dette krav var opfyldt.
- Indkaldes med 3 ugers varsel og endelig dagsorden fremsendes senest 8 dage før generalforsamlingen.  
Dette krav var opfyldt jf. indkaldelsen af 23. februar 2024 samt fremsendelse af endelig dagsorden torsdag den 7. marts 2024.

Da der ikke var nogen indvendinger mod dette fortsatte generalforsamlingen.

Dirigenten forklarede ligeledes, at afstemninger i foreningen skulle foregå via simpelt flertal jf. vedtægtens § 9, stk. 2. Dog skulle vedtægtsændringerne behandles jf. vedtægtens § 15, stk. 3, hvoraf det fremgik, at 3/4 af de fremmødte skulle stemme for, for at man kunne vedtage sådanne ændringer.

#### **Ad. 2 – Beretning for det forløbne år.**

Bestyrelsesformand Nanna Ferslev fremlagde årets beretning. Beretningen er vedlagt referatet som bilag C.

Da der ikke var nogen kommentarer til beretningen, konstaterede dirigenten, at beretningen var taget til efterretning.

#### **Ad. 3 – Fremlæggelse af regnskab for det forløbne år til godkendelse, samt økonomisk målsætning og budget for det kommende år.**

Kasserer Helle Schultz fremlagde årsregnskabet og gjorde bl.a. opmærksom på, at foreningen var kommet ud af året 2023 med et beskedent overskud på 40.271,00 kr. som primært skyldes regulering af foreningens værdipapirer. Selve driften af foreningen gav et lille minus.

Da der ikke var nogle kommentarer til regnskabet, satte dirigenten årsregnskabet 2023 til afstemning.

Årsregnskabet 2023 blev enstemmigt godkendt.

Kasserer Helle Schultz fremlagde kort budgettet for 2024 og fremhævede primært, at det største usikkerheder i budgettet var udgiften til trænere, da det ikke vides, hvornår træner Zlatko Zaharov er tilbage, og hvor mange dage han ønsker at træne.

Bestyrelsesformand Nanna Ferslev fortalte, at der ligeledes i budgettet var afsat 75.000,00 kr. til initiativer/aktiviteter, således at bestyrelsen havde mulighed for at handle på de idéer og visioner for klubben, som muligvis ville komme frem efter generalforsamlingen, hvor DGI ville facilitere et arrangement om klubbens fremtid.

- Et medlem spurgte, hvor mange medlemmer der pt. er i foreningen.  
Kasserer Helle Schultz og bestyrelsesformand Nanna Ferslev fortalte, at der i de seneste år var indberettet følgende:



2021: 118 medlemmer  
2022: 58 medlemmer  
2023: 70 medlemmer

Dirigenten fortalte, at der pt. var 77 medlemmer. Der var ligeledes kommet en anmodning om tilmelding til foreningen.

Et medlem pointerede, at det var yderst positivt, at foreningens børnehold var startet op igen. Medlemmet nævnte ligeledes udfordringen i, at unge mennesker søger væk fra Holbæk, for at tage en uddannelse, hvilket gør det svært at fastholde unge medlemmer i foreningen.

Da der ikke var flere kommentarer til budgettet, satte dirigenten budgettet 2024 til afstemning.

Budgettet for 2024 blev enstemmigt godkendt.

#### **Ad 4. – Indkomne forslag.**

A. Bestyrelsen stiller forslag om opdatering af vedtægterne. Se bilag A og B.

Bilag A: Viser ændringer og forklaringer herpå.

Bilag B: Er kopi af de nuværende vedtægter.

Bilagene er vedlagt referatet.

Dirigenten gennemgik bestyrelsens årsager til de ønskede ændringer (fremgår af bilagene) og fremhævede især de væsentligste af ændringerne:

- Ændringen af vedtægtens § 8, stk. 1 omkring valg af bestyrelse. Her var der lagt op til en indskrænkning af antallet af bestyrelsesmedlemmer og ligeledes, at generalforsamlingen fremadrettet kun vælger bestyrelsens medlemmer. Herefter vil det være op til bestyrelsen, at konstituere sig med en formand, næstformand og kasserer.

Bestyrelsesformand Nanna Ferslev gjorde opmærksom på, at det for nuværende virkede voldsomt, at over 10 % af foreningens medlemmer skulle sidde i bestyrelsen. Samtidig havde det de sidste mange år været svært at få besat især formands- og kassererposten.

Et medlem spurgte, om bestyrelsen havde undersøgt, om dette var tilladt i forhold til krav fra DGI, DAF, DIF og kommunen i henhold til medlemskrav hos foreningerne og i forhold til tilskud hos kommunen. Dette var ikke tilfældet.

Et medlem gjorde opmærksom på, at der var andre atletikklubber, der kørte med lignende bestemmelser.

Dirigenten gjorde opmærksom på, at man i mange andelsbolig- og ejerforeninger ligeledes har lign. konstruktioner, hvor bestyrelsens konstituerer sig selv.



Et medlem gjorde opmærksom på, at vedkommende ligeledes kendte til en gymnastikforening i Holbæk Kommune, hvor bestyrelsen selv konstituerer, hvor foreningen får medlemstilskud fra Holbæk Kommune.

- Tilføjelsen af vedtægtens § 17 om mulighed for digitale generalforsamlinger i tilfælde af krig, lockdown og COVID-19 lign. situationer. Denne ændring var foreslået af DGI.

Da der ikke var flere spørgsmål eller kommentarer til ændringerne, blev vedtægtsændringerne sat til afstemning og enstemmigt vedtaget.

Dirigenten gjorde efterfølgende opmærksom på, at man oftest først praktiserer nye vedtægtsændringer efter generalforsamlingen var afsluttet. Dog ville den kommende valgte bestyrelse kunne vælge, at indkaldelse til ekstraordinær generalforsamling straks efter afslutningen af denne ordinære generalforsamling, med det formål at kunne få valgt en bestyrelse efter de nye regler. Derfor ville det i praksis ikke gøre nogen forskel, om resten af generalforsamlingen blev afviklet efter den nye § 8 om dagsorden og bestyrelsesvalg. Dirigenten efterspurgte dog, om der var yderligere kandidaturer til bestyrelsen eller de specifikke poster på valg, ud fra den udsendte dagsorden af 7. marts 2024. Da dette ikke var tilfældet, hvorfor generalforsamlingen fortsatte efter den netop vedtaget § 8.

#### **Ad. 5 – Valg af bestyrelse samt suppleanter**

Dirigenten gjorde opmærksom på, at Nanna Ferslev, Helle Schultz, Jason Overgaard, Silje Ingemann Kristensen og Søren Helmer (alle nuværende bestyrelsesmedlemmer) ønskede at genopstille til bestyrelsen.

Mike Andreas Andersen (generalforsamlingens dirigent) ønskede ligeledes at opstille til bestyrelsen.

Der var ikke andre, der ønskede at opstille til bestyrelsen.

Jf. den netop vedtaget § 8, stk. 2, skulle halvdelen vælges for 2 år og den anden halvdel vælges for 1 år.

Nanna Ferslev, Jason Overgaard og Søren Helmer ønskede de 2-årige poster.

Silje Ingemann Kristensen, Helle Schultz og Mike Andreas Andersen ønskede de 1-årige poster.

De 6 ovenstående blev valgt ved applaus.

Bestyrelsessammensætningen så dermed således ud:

<b>Bestyrelsesmedlem</b>	<b>På valg</b>
Nanna Ferslev	2026
Jason Overgaard	2026
Søren Helmer	2026
Silje Ingemann Kristensen	2025
Helle Schultz	2025
Mike Andreas Andersen	2025

Bestyrelsen har på førstkommande bestyrelsesmøde tirsdag den 19. marts 2024 jf. den nye vedtægtsbestemmelse § 8, stk. 2 konstitueret sig med følgende:



<b>Bestyrelsespost</b>	<b>Navn</b>
Bestyrelsesformand	Nanna Ferslev
Næstformand	Jason Overgaard
Kasserer	Helle Schultz

Jf. den nye vedtægtsbestemmelse § 8, stk. 2, skulle der ligeledes vælges 2 suppleanter, hvoraf den ene skulle vælges for en periode på 2 år og den anden skulle vælges for en periode på 1 år.

Ida Helmer og Andrea Toubroe Jørgensen ønskede at stille op som suppleant. De blev begge valgt ved applaus for følgende perioder:

<b>Suppleant</b>	<b>På valg</b>
Ida Helmer	2026
Andrea Toubroe Jørgensen	2025

#### **Ad. 6 – Valg af revisorer samt suppleant**

Jf. den netop vedtaget § 8, stk. 2, skulle en revisor vælges for en periode på 2 år, en revisor for en periode på 1 år og en revisor suppleant for en periode på 2 år.

Karina Helmer og May-Britt Bülow ønskede at stille op til de to revisorposter. Rene Jørgensen (far til Andrea Toubroe Jørgensen) ønskede at stille op som revisorsuppleant.

De blev alle tre valgt ved applaus for følgende perioder:

<b>Revisor</b>	<b>På valg</b>
May-Britt Bülow	2026
Karina Helmer	2025

<b>Revisorsuppleant</b>	<b>På valg</b>
Rene Jørgensen	2026

#### **Ad. 7 – Eventuelt.**

Erik Bahn ønskede at få oplyst status på færdiggørelsen af stadion jf. de afholdte møder efter foreningens ordinære generalforsamling i efteråret 2023. Erik oplyste, at der skulle have været gennemgang søndag den 15. november 2023, og ønskede udtrykkeligt at få ført til referat, at han ikke var tilfreds med, at kommunen ikke havde leveret det, som var lovet atletikklubben. Denne utilfredshed kunne hele forsamlingen tilslutte sig.

Jens Peter Jensen og Mike Andreas Andersen forklarede, at kommunen primært havde anbefalet foreningen at søge diverse puljer, hvilket allerede var beskrevet i det bilag, som var medsendt indkaldelsen. Kommunen havde efterfølgende valgt ikke at bevillige nogle midler til foreningen.

Afsluttende overdragede bestyrelsesformand Nanna Ferslev vandrepokalen "Lillehammerpokalen" til Andrea Toubroe Jørgensen som tak for hendes indsats for klubben.

Da der ikke var flere der ønskede ordet, takkede dirigenten for god ro og orden og afsluttede foreningens ordinære generalforsamling kl.16:47.



Efter den ordinære generalforsamling faciliterede DGI et arrangement omkring klubbens fremtid og ønsker, hvorefter der var fællesspisning og underholdning. Aftenen sluttede kl.21:00.

Referatet er underskrevet af bestyrelsen, dirigenten og referenten, da dirigenten og referenten er samme person.

**Bestyrelsesformand**  
Nanna Ferslev

**Næstformand**  
Jason Overgaard

**Kasserer**  
Helle Schulz Jørgensen

**Bestyrelsesmedlem**  
Søren Helmer

**Bestyrelsesmedlem**  
Silje Ingemann Kristensen

**Bestyrelsesmedlem**  
Mike Andreas Andersen

**Dirigent**  
Mike Andreas Andersen

**Referent**  
Mike Andreas Andersen

### **Forslag A – Vedtægtsændringer**

Bestyrelsen stiller forslag om gennemførelse af nedenstående vedtægtsændringer. Nedenfor følger de ønskede vedtægtsændringer, som bestyrelsen ønsker gennemført. For hver af nedenstående ændringer vises følgende:

1. Den nuværende bestemmelse i vedtægten.
2. Den ønskede nye bestemmelse i vedtægten.
3. Forklaring for, hvorfor vedtægtsændringen ønskes gennemført.

Følgende bilag er vedlagt:

Bilag A: Bestyrelsens motivation + oversigt over ændringer (dette dokument)

Bilag B: Nuværende vedtægtssæt.

### **Vedtægtens § 2, stk. 1**

#### Nuværende:

Foreningens formål er at samle medlemmerne om udøvelse af atletik og dermed beslægtede idrætsgrene.

#### Ændres til:

Foreningens formål er at samle medlemmerne om udøvelse af atletik og motion.

#### Forklaring:

Ændringen stemmer overens med foreningens praksis.

### **Vedtægtens § 7, stk. 2**

#### Nuværende:

Den ordinære generalforsamling, der afholdes hvert år i marts måned, indkaldes med mindst 3 ugers varsel, enten pr. e-mail til medlemmerne eller skriftlig meddelelse til de medlemmer, der ikke har mailadresse. Dagsordenen bekendtgøres senest 8 dage før generalforsamlingens afholdelse.

#### Ændres til:

Den ordinære generalforsamling, der afholdes hvert år i marts måned, indkaldes skriftligt på e-mail med mindst 3 ugers varsel. Dagsordenen bekendtgøres senest 8 dage før generalforsamlingens afholdelse

## BILAG A

### Forklaring:

Alle medlemmer indkaldes i dag pr. mail.

### **Vedtægtens §8, stk. 1**

#### Ændres fra:

1. Valg af dirigent
2. Beretning for det forløbne år
3. Fremlæggelse af regnskab for det forløbne år til godkendelse, samt økonomisk målsætning og budget for det kommende år
4. Indkomne forslag
5. Valg af formand (1 år)
6. Valg af kasserer (2 år)- ulige år
7. Valg af næstformand (2 år) – lige år
8. Valg af 2 ungdomsrepræsentanter (2 år) – en i lige år – en i ulige år
9. Valg af 3 menige bestyrelsesmedlemmer (2 år) – to i lige år – en i ulige år
10. Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen (1 år)
11. Valg af 2 revisorer og 1 revisorsuppleant (1 år)
12. Eventuelt (Herunder vælges udvalg)

#### Ændres til:

1. Valg af dirigent og referent.
2. Beretning for det forløbne år.
3. Fremlæggelse af regnskab for det forløbne år til godkendelse, samt økonomisk målsætning og budget for det kommende år.
4. Indkommende forslag
5. Valg af bestyrelse samt suppleanter
6. Valg af revisorer samt suppleant.
7. Eventuelt.



## BILAG A

Stk. 2) Generalforsamlingen vælger 6 bestyrelsesmedlemmer, 2 bestyrelsessuppleanter, 2 revisorer og en revisorsuppleant. I lige år vælges 3 bestyrelsesmedlemmer, en suppleant, en revisor og en revisorsuppleant. I ulige år vælges 3 bestyrelsesmedlemmer, en suppleant og en revisor. Bestyrelsens 6 medlemmer konstituerer sig med en formand, en næstformand og en kasserer for et år ad gangen. Konstitueringen finder som udgangspunkt sted hvert år på førstkommende bestyrelsesmøde efter den ordinære generalforsamling.

Stk. 3) Såfremt formanden, næstformanden eller kassereren trækker sig i utide, trækkes en suppleant ind i bestyrelsen, som efterfølgende konstituerer sig på ny med de 3 poster.

### Forklaring:

Dette er et forsøg på forsimpning af dagsordenens bestemmelse om valg til bestyrelsen. Bestyrelsen ønskes indskrænket, således at det ikke er ca. 10 % af foreningens medlemmer, der skal være en del af bestyrelsen. De seneste år har det ligeledes været svært, at få besat formandsposten og kasserer. Derfor foreslår bestyrelsen, at den selv konstituerer sig efter den ordinære generalforsamling med diverse poster, således at bestyrelsen selv kan sammensætte den mest effektive konstruktion. Dette er ligeledes for at undgå samme situation som i efteråret, hvor der skulle indkaldes til en ekstraordinær generalforsamling i utide.

### **Vedtægtens § 11, stk. 2**

#### Nuværende:

Bestyrelsen består af formand, næstformand, kasserer, 2 ungdomsrepræsentanter og 3 menige bestyrelsesmedlemmer.

#### Ændres til:

Bestyrelsen består af en formand, en næstformand, en kasserer og 3 bestyrelsesmedlemmer.

#### Forklaring:

For at stemme overens med vedtagelse af vedtægtens § 8, stk. 1. og den nye § 8, stk. 2.

### Tilføjelse til vedtægten

#### § 17 Digitale generalforsamlinger.

Stk. 1. Bestyrelsen kan beslutte, at der udelukkende afholdes en digital generalforsamling.

Stk. 2. Beslutningen efter stk. 1 kan alene træffes, såfremt en fysisk generalforsamling ikke kan afholdes som følge af force majeure, herunder ved myndighedspåbud.

Stk. 3. Bestyrelsen fastsætter de nærmere krav til de digitale systemer og medier, der skal anvendes i forbindelse med den digitale generalforsamling efter stk. 1. Bestyrelsen skal ved en digital generalforsamling sikre, at generalforsamlingen afvikles på betryggende vis, herunder at vedtægternes øvrige bestemmelser om generalforsamlingens afvikling iagttages. Det anvendte system skal være indrettet på en sådan måde, at der sikres betryggende deltagelse og afvikling under hensyntagen til medlemmernes ret til at ytre sig og stemme på generalforsamlingen.

Stk. 4. Bestyrelsen skal gøre foreningens medlemmer bekendt med, at der afholdes en digital generalforsamling i forbindelse med indkaldelse til generalforsamlingen.

Stk. 5. Bestyrelsen skal oplyse foreningens medlemmer om, hvordan digitale systemer skal anvendes i forbindelse med generalforsamlingen. Foreningens medlemmer skal ligeledes oplyses om, hvordan de tilmelder sig den digitale generalforsamling, og hvordan de kan finde oplysninger om fremgangsmåden ved generalforsamlingen.

Stk. 6. Det digitale system skal på pålidelig måde kunne fastslå, hvem der deltager i generalforsamlingen, således der undgås uvedkommendes deltagelse. Systemet skal ligeledes sikre muligheden for hemmelig afstemning.”

Stk. 7) Medlemmerne er selv ansvarlige for, at de har det nødvendige elektroniske udstyr, it-programmer og internetforbindelse, som giver adgang til at deltage i den digitale generalforsamling.

#### Forklaring:

DGI forslår foreninger at indsætte ovenstående bestemmelse i frivillige foreningers vedtægter for at sikre, at man kan afvikle en generalforsamling på lovlignende vis i tilfælde af COVID-lignende tilstande, krig mm.

## Vedtægter

for

### Atletikforeningen Fremad Holbæk

Stiftet den 21. marts 1930

#### § 1 Foreningens navn og hjemsted

Stk. 1) Foreningens navn er **Atletikforeningen Fremad Holbæk**. Dens hjemsted er Holbæk Kommune.

#### § 2 Foreningens formål

Stk. 1) Foreningens formål er at samle medlemmerne om udøvelse af atletik og dermed beslægtede idrætsgrene.

#### § 3 Medlemskab af organisation

Stk. 1) Foreningen er medlem af **DIF, DAF og DGI**, og er undergivet disses love og bestemmelser.

#### § 4 Optagelse af medlemmer

Stk. 1) Som aktivt eller passivt medlem i ungdomsafdelingen kan bestyrelsen optage enhver i alderen fra 0 år til det kalenderår, hvori han/hun fylder 22 år.

Stk. 2) Som aktivt eller passivt medlem i seniorafdelingen kan bestyrelsen optage enhver fra det kalenderår, hvori han/hun fylder 23 år.

Stk. 3) Som medlem i motionsafdelingen kan bestyrelsen optage enhver, der er fyldt 23 år.

Stk. 4) Optagne medlemmer af foreningen under 15 år kræver skriftligt samtykke fra forældre eller værge.

Stk. 5) Enhver indmeldelse skal ske skriftligt til foreningens kasserer.

Stk. 6) Alle skal ved indmeldelse betale et indskud fastsat af bestyrelsen.

#### § 5 Kontingent

Stk. 1) Bestyrelsen fastsætter hvert år i december måned det kommende års kontingent, samt indskud for nye medlemmer.

Stk. 2) Kontingent opkræves halvårligt forud for alle medlemmer.

### **§ 6 Udmeldelse - eksklusion**

Stk. 1) Til gyldig udmeldelse kræves, at den sker skriftligt til foreningens kasserer med mindst 14 dages varsel, og at det pågældende medlem har betalt sit kontingent til foreningen frem til den dag, hvorfra udmeldelsen har virkning. Medlemmet har krav på skriftlig bekræftelse.

Stk. 2) Når et medlem er i kontingentrestance udover 2 på hinanden følgende kvartaler, kan bestyrelsen med mindst 8 dages skriftligt varsel ekskludere vedkommende. Ingen, der er udelukket på grund af kontingentrestance, kan optages på ny som medlem af foreningen, før vedkommende har betalt sin gæld til foreningen. I øvrigt kan bestyrelsen ekskludere et medlem, når særlige forhold giver anledning dertil. Bestyrelsens beslutning herom kræver dog, at mindst 5 af bestyrelsens medlemmer har stemt for eksklusionen. Vedkommende skal, inden bestyrelsens træffer sin afgørelse, have haft lejlighed til at fremføre sit forsvar, og han/hun kan kræve, at spørgsmålet om eksklusion afgøres på førstkommende ordinære generalforsamling.

Stk. 3) Spørgsmålet om eksklusion skal optages som et særligt punkt på dagsordenen. Generalforsamlingens beslutning om eksklusion kræver samme majoritet, som ved ændring af foreningens love, jf. § 15 (3/4 af de afgivne stemmer).

Stk. 4) Et medlem, der er ekskluderet i henhold til generalforsamlingsbeslutning, kan kun optages som medlem ved ny generalforsamlingsbeslutning. Her kræves samme majoritet som ved beslutning om eksklusion.

### **§ 7 Ordinær generalforsamling**

Stk. 1) Generalforsamlingen har, med de indskrænkninger som disse vedtægter foreskriver, den højeste myndighed i alle foreningens anliggender.

Stk. 2) Den ordinære generalforsamling, der afholdes hvert år i marts måned, indkaldes med mindst 3 ugers varsel, enten pr. e-mail til medlemmerne eller skriftlig meddelelse til de medlemmer, der ikke har mailadresse. Dagsordenen bekendtgøres senest 8 dage før generalforsamlingens afholdelse.

Stk. 3) Forslag, der ønskes forelagt generalforsamlingen til vedtagelse, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingens afholdelse. Forslagene skal optages i dagsordenen.

Stk. 4) Stemmeret har alle medlemmer, der er fyldt 15 år og har været medlem af foreningen i de seneste 3 måneder før generalforsamlingens afholdelse, og som ikke er i kontingentrestance. Stemmeret kan kun udøves ved personligt fremmøde.

### **§ 8 Dagsorden**

Stk. 1) Dagsorden for ordinær generalforsamling skal omfatte følgende punkter:

1. Valg af dirigent
2. Beretning for det forløbne år

## BILAG B

3. Fremlæggelse af regnskab for det forløbne år til godkendelse, samt økonomisk målsætning og budget for det kommende år
4. Indkomne forslag
5. Valg af formand (1 år)
6. Valg af kasserer (2 år)- ulige år
7. Valg af næstformand (2 år) – lige år
8. Valg af 2 ungdomsrepræsentanter (2 år) – en i lige år – en i ulige år
9. Valg af 3 menige bestyrelsesmedlemmer (2 år) – to i lige år – en i ulige år
10. Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen (1 år)
11. Valg af 2 revisorer og 1 revisorsuppleant (1 år)
12. Eventuelt (Herunder vælges udvalg)

### **§ 9 Generalforsamlingens ledelse mv.**

Stk. 1) Generalforsamlingen vælger sin dirigent, der ikke må være medlem af bestyrelsen, til at lede forhandlingerne.

Stk. 2) Generalforsamlingens beslutninger træffes ved simpelt stemmeflertal, jf. § 6, § 15 og § 16. Dirigenten bestemmer afstemningsmåden. Dog skal på begæring fra 1 stemmeberettiget medlem afstemning og valg foregå skriftligt, ligesom alle afstemninger om eksklusion skal foregå skriftligt.

Stk. 3) Referat af generalforsamlingen indføres i en protokol.

### **§ 10 Ekstraordinær generalforsamling**

Stk. 1) Ekstraordinær generalforsamling kan til enhver tid indkaldes af bestyrelsen og skal indkaldes, når mindst 1/4 af de stemmeberettigede medlemmer skriftligt stiller krav herom til bestyrelsen. I sidstnævnte tilfælde skal generalforsamlingen afholdes senest 1 måned efter, at begæringen er fremsat overfor bestyrelsen med oplysning om det emne, der ønskes behandlet.

Stk. 2) Om indkaldelse og udsendelse af dagsorden gælder bestemmelserne i § 7.

### **§ 11 Bestyrelse - valg**

Stk. 1) Bestyrelsen er foreningens daglige ledelse og repræsenterer foreningen i alle forhold. De vedtagne beslutninger og foretagne handlinger forpligter foreningen i henhold til lovene.

Stk. 2) Bestyrelsen består af formand, næstformand, kasserer, 2 ungdomsrepræsentanter og 3 menige bestyrelsesmedlemmer.

## BILAG B

Stk. 3) Valg afgøres ved relativt flertal. Genvalg kan finde sted.

### **§ 12 Bestyrelse - tegningsret**

Stk. 1) Bestyrelsen er kun beslutningsdygtig, når mindst 4 af dens medlemmer, heriblandt formanden eller næstformanden, er til stede, jf. dog § 6. I formandens forfald indtræder næstformanden i hans sted.

Stk. 2) Der føres protokol over bestyrelsen forhandlinger.

Stk. 3) I tilfælde af stemmelighed har formanden (næstformanden) den afgørende stemme.

Stk. 4) Foreningen tegnes af formanden. Økonomiske dispositioner skal godkendes af formanden eller kassereren. Økonomiske dispositioner over 10.000 kr. skal godkendes af såvel formanden som kassereren. I alle sager, der angår køb, salg eller pantsætning af fast ejendom, tegnes foreningen af formanden, næstformanden og kassereren i forening.

### **§ 13 Regnskab**

Stk. 1) Foreningens regnskabsår er kalenderåret.

Stk. 2) Bestyrelsen skal inden indkaldelsen til generalforsamlingen afgive driftsregnskab for det foregående år og status pr. 31. december til revisorerne.

Stk. 3) Driftsregnskab og status forelægges den ordinære generalforsamling til godkendelse og skal være forsynet med revisorerne påtegning.

Stk. 4) Driftsregnskab og status bekendtgøres for foreningens medlemmer senest 8 dage før generalforsamlingens afholdelse.

### **§ 14 Revision**

Stk. 1) På den ordinære generalforsamling vælges for et år ad gangen 2 kritiske revisorer og 1 revisorsuppleant jf. § 8.

Stk. 2) Revisorerne skal hvert år i februar gennemgå det samlede regnskab og påse, at beholdningerne er til stede. Driftsregnskab og status forsynes med en påtegning. Hver af revisorerne har til enhver tid adgang til at efterse regnskab og beholdninger.

### **§ 15 Vedtægtsændringer**

Stk. 1) Forandring af vedtægterne kan ske på enhver generalforsamling, når mindst 3/4 af de afgivne stemmer er for forslaget.

### **§ 16 Foreningens opløsning**

Stk. 1) Bestemmelse om foreningens opløsning kan kun tages på en i dette øjemed særligt indkaldt ekstraordinær generalforsamling. Til dennes beslutningsdygtighed kræves, at mindst 5/6 af foreningens stemmeberettigede medlemmer er til stede, og til forslaget vedtagelse kræves, at mindst 3/4 af de afgivne stemmer er for forslaget. Opnås sådant flertal på en generalforsamling, der ikke er beslutningsdygtig, indkaldes en ny generalforsamling, hvor

## BILAG B

beslutning kan træffes med ovennævnte stemmeflerhed, uanset hvilket antal stemmeberettigede medlemmer, der er til stede.

Stk. 2) På generalforsamlingen kan samtidig træffes bestemmelse om, hvorledes der skal forholdes med foreningens formue, herunder fast ejendom og løsøre, dog at simpelt flertal her er tilstrækkeligt.

Stk. 3) I tilfælde af foreningens opløsning skal den formue, der er i behold, anvendes til idrætslige formål. I tilfælde af foreningens opløsning eller udmeldelse af DGI, skal ejendele tilhørende DGI afleveres tilbage til DGI.

Stk. 4) I tilfælde af foreningens opløsning vil foreningens medlemmer ikke have krav på at få udbetalt en andel af foreningens formue.

Vedtaget på foreningens generalforsamling den 22. oktober 1979 med ændringer vedtaget på generalforsamling d. 9. marts 1982, marts 1985, marts 1989, marts 1993, 21. marts 2000, 22. marts 2006, 22. marts 2007, 27. marts 2008, 14. maj 2013 og 24. marts 2015, 21. marts 2023.

Bestyrelsen

En beretning ser tilbage på det forgangne år. I bestyrelsen har vi besluttet at vi i år bruger tid på sammen at se frem ift. hvilken klub, vi gerne vil være og hvilken retning vi skal gå. Vi har derfor kun afsat tre kvarter til generalforsamlingen. Vi håber I er med på denne prioritering.

Samarbejdet med Holbæk Kommune og Holbæk Sportsby ift. stadion og udstyr har igen i år krævet tid og der er desværre ikke den store fremgang i processen. Jeg vil ikke gå nærmere ind i dette, da I har fået udsendt et notat med generalforsamlingen omkring dette. Som opfølgning på notatet kan jeg blot sige, at Mike, Jens Peter og Rasmus efterfølgende har søgt udstyrspuljen, men at ikke en eneste af vores ansøgninger kom igennem.

Udover dette tovtrækkeri har tre emner fyldt i det forgangne år:

### 1. Trænersituationen.

- Der er igen startet et børnehold op for de yngste børn i skolen. Her har vi en trænertrio - Andrea, Annika og Noah - det er rigtig godt.
- Zlatko er sygemeldt med en arbejdsskade fra Korsør. Han har været sygemeldt ca. 5 måneder. Vi håber han på et tidspunkt kan komme tilbage og være træner en gang om ugen, men nu må vi se. Hvis nogle har gode forslag til hvordan vi håndterer træningen for den unge gruppe, så hører vi det gerne.
- Træningsgrupperne for den lidt mere modne gruppe - intervalholdet om tirsdagen og torsdagsholdet - kører efter den lidt mere kollektive model, hvor deltagerne lidt på skift agerer trænere.

### 2. Opstart af aktiviteter

- Vi er så småt kommet igang med at etablere tilbagevendende aktiviteter efter vi er flyttet til Sportsbyen. Vi har afviklet Torsdagstesten nogle gange og der er ideer til hvordan dette motionsarrangement kan udvikles. Det håber jeg vi får mere af - både sportslige og sociale aktiviteter - for det er kittet i en klub.

### 3. Samarbejde

- Det har på mange måder været bøvlet at flytte til Sportsbyen, men det giver også nogle nye muligheder, hvis vi forstår at udnytte dem. Dels giver det mulighed for at tjene nogle penge til klubben. Ca. 15 personer har meldt sig som hjælpere til Bierfesten, hvor hver hjælpertime udløser 75 kr. og en andel i overskuddet til Fremad. Men vi har også mulighed for at opnå en større synlighed, fordi vi nu ligger sammen med mange af de andre klubber. Det kræver, vi tænker kreativt og fokuserer på mulighederne.
- Vi har indgået en samarbejdsaftale med Sportsklinik Holbæk, som ligger 200 meter fra stadion. Det indebærer, at gratis sportsskadestue for alle medlemmer, rabat for alle medlemmer på træning i deres træningscenter og så bliver der ca. en måneds holdtræning for vores tre træningsgrupper med en fysioterapeut, som Fremad betaler.
- Vi har indgået en samarbejdsaftale med Sportyfi, så det nu er nemt at bestille klubbetøj via Sportyfi's hjemmeside.